

TuniSkill AI Starter for Work

Semaine 4 – Utiliser l'IA pour évoluer professionnellement

Apprendre plus vite avec l'IA

Utiliser l'intelligence artificielle pour comprendre plus rapidement,
organiser ses idées et progresser avec méthode.

Objectif de la leçon

Dans cette leçon, vous allez apprendre à utiliser l'intelligence artificielle pour apprendre plus vite et mieux organiser vos connaissances.

L'objectif n'est pas de remplacer vos efforts, mais d'utiliser l'IA comme un assistant d'apprentissage.

Elle peut vous aider à simplifier un sujet, créer un plan d'étude, résumer des informations, générer des exemples et vous poser des questions pour vérifier votre compréhension.

Pourquoi utiliser l'IA pour apprendre ?

Apprendre un nouveau sujet peut parfois être difficile, surtout lorsque les informations sont longues, techniques ou mal organisées.

On peut rencontrer plusieurs difficultés :

- ne pas savoir par où commencer
- trouver un sujet trop compliqué
- manquer de méthode
- oublier rapidement ce qu'on apprend
- ne pas savoir comment s'entraîner
- avoir trop d'informations à lire
- ne pas comprendre certains mots ou concepts

L'IA peut vous aider à transformer un sujet complexe en étapes simples et progressives.

Important :

L'IA peut vous aider à apprendre plus vite, mais elle ne remplace pas la pratique, la réflexion personnelle et la vérification des informations importantes.

Ce que l'IA peut faire pour votre apprentissage

L'intelligence artificielle peut vous aider à :

- expliquer un sujet avec des mots simples
- créer un résumé clair
- transformer un texte long en points essentiels
- créer un plan d'apprentissage
- proposer des exercices
- générer des exemples concrets
- créer des quiz
- expliquer un concept difficile
- comparer deux notions
- vous aider à réviser

Exemple simple

Situation

Vous voulez apprendre un nouveau sujet, par exemple "le marketing digital", mais vous ne savez pas par où commencer.

Demande trop vague

Explique-moi le marketing digital.

Explication : Cette demande peut donner une réponse trop générale, trop longue ou difficile à utiliser.

Demande améliorée avec l'IA

Explique-moi le marketing digital comme si j'étais débutant. Donne-moi les idées principales, des exemples simples et un plan d'apprentissage en 5 étapes.

Explication : Cette demande est plus précise. Elle aide l'IA à produire une réponse plus claire, plus progressive et plus utile.

Les 5 méthodes pour apprendre avec l'IA

1. Simplifier un sujet

Demandez à l'IA d'expliquer un sujet avec des mots simples.

Exemple : Explique-moi ce concept comme si j'étais débutant.

2. Résumer un contenu

Demandez à l'IA de transformer un texte long en points essentiels.

Exemple : Résume ce texte en 5 idées principales.

3. Créer un plan d'apprentissage

Demandez à l'IA d'organiser votre apprentissage étape par étape.

Exemple : Crée un plan d'apprentissage sur 7 jours pour comprendre les bases de ce sujet.

4. S'entraîner avec des questions

Demandez à l'IA de créer des questions pour vérifier votre compréhension.

Exemple : Pose-moi 5 questions simples pour vérifier si j'ai compris.

5. Appliquer avec des exemples

Demandez à l'IA de donner des exemples pratiques.

Exemple : Donne-moi 3 exemples concrets d'utilisation dans le travail.

Prompt prêt à copier – Comprendre un sujet

Tu es un assistant d'apprentissage.

Aide-moi à comprendre le sujet suivant de manière simple, claire et progressive.

Sujet :

[Écris ici le sujet]

Mon niveau :

[Débutant / intermédiaire / avancé]

Mon objectif :

[Comprendre les bases / apprendre pour le travail / préparer un examen / appliquer dans un projet]

Contraintes :

- Explique avec des mots simples.
- Donne les idées principales.
- Ajoute des exemples concrets.
- Évite les explications trop longues.
- Termine par un résumé rapide.
- Propose 3 questions pour vérifier ma compréhension.

Rédige la réponse en français.

Exemple avec le prompt rempli

Tu es un assistant d'apprentissage.

Aide-moi à comprendre le sujet suivant de manière simple, claire et progressive.

Sujet :

L'automatisation dans le travail

Mon niveau :

Débutant

Mon objectif :

Comprendre les bases pour savoir comment l'utiliser dans mon organisation quotidienne.

Contraintes :

- Explique avec des mots simples.
- Donne les idées principales.

- Ajoute des exemples concrets.
- Évite les explications trop longues.
- Termine par un résumé rapide.
- Propose 3 questions pour vérifier ma compréhension.

Rédige la réponse en français.

Résultat possible

Explication simple :

L'automatisation consiste à utiliser des outils numériques pour réaliser certaines tâches répétitives automatiquement.

Exemples :

- recevoir une notification quand un formulaire est rempli
- organiser automatiquement des réponses
- classer des informations dans un tableau
- envoyer un rappel sans le faire manuellement

Résumé rapide :

L'automatisation aide à gagner du temps, réduire les oublis et mieux organiser le travail.

Questions de vérification :

1. À quoi sert l'automatisation ?
2. Quelle tâche répétitive pourriez-vous automatiser ?
3. Pourquoi faut-il bien définir une règle avant d'automatiser ?

Prompt prêt à copier – Créer un plan d'apprentissage

Tu es un coach d'apprentissage.

Crée-moi un plan simple pour apprendre le sujet suivant.

Sujet :

[Écris ici le sujet]

Durée disponible :

[1 jour / 3 jours / 1 semaine / 1 mois]

Temps disponible par jour :

[15 minutes / 30 minutes / 1 heure]

Objectif :

[Comprendre / pratiquer / préparer un projet / améliorer une compétence]

Contraintes :

- Le plan doit être réaliste.
- Chaque étape doit être simple.
- Ajoute une petite activité pratique.
- Ajoute une méthode de révision.
- Utilise un langage clair.

Rédige le plan en français.

Exemple de plan d'apprentissage

Sujet : Améliorer sa communication professionnelle avec l'IA

Durée : 5 jours

Plan proposé :

- **Jour 1 :** Comprendre les bases de la communication professionnelle.

- **Jour 2** : Apprendre à rédiger un email clair avec l'IA.
- **Jour 3** : S'entraîner à reformuler des messages.
- **Jour 4** : Adapter le ton selon le destinataire.
- **Jour 5** : Créer un assistant IA simple pour ses messages professionnels.

Activité pratique :

Chaque jour, écrire un exemple de message et demander à l'IA de l'améliorer.

Mini-méthode : apprendre avec la règle 3-2-1

La méthode 3-2-1 vous aide à retenir l'essentiel.

Après avoir étudié un sujet, demandez à l'IA de vous aider à produire :

3

idées importantes

2

exemples pratiques

1

action à appliquer

Prompt court :

À partir de ce sujet, donne-moi :

- 3 idées importantes
- 2 exemples pratiques
- 1 action simple à appliquer dès aujourd'hui

Exercice pratique

Choisissez un sujet que vous voulez apprendre et utilisez l'IA pour créer votre mini-plan d'apprentissage.

Sujet que je veux apprendre :

Pourquoi je veux l'apprendre :

.....

Mon niveau actuel :

.....

Temps disponible par jour :

.....

Mon objectif final :

.....

Plan proposé par l'IA :

.....

.....

.....

.....

.....

Mini-atelier : simplifier un concept difficile

Choisissez un concept que vous trouvez difficile et demandez à l'IA de l'expliquer simplement.

Concept difficile :

.....

Prompt à utiliser :

Explique-moi ce concept avec des mots simples, comme si j'étais débutant.
Donne-moi un exemple concret et un résumé en une phrase.

Explication obtenue :

.....

.....

.....

Erreurs à éviter

Lorsque vous utilisez l'IA pour apprendre, évitez de :

- croire toutes les réponses sans vérifier
- demander des explications trop générales
- apprendre sans pratiquer
- lire trop d'informations à la fois
- ne pas poser de questions de suivi
- copier sans comprendre
- oublier de faire des révisions
- utiliser l'IA seulement pour obtenir une réponse rapide

Conseil :

Pour bien apprendre avec l'IA, posez des questions précises, demandez des exemples et reformulez avec vos propres mots ce que vous avez compris.

Checklist de fin de leçon

Avant de considérer qu'un sujet est compris, vérifiez :

- Je peux expliquer le sujet avec mes propres mots.
- Je connais les idées principales.
- J'ai vu au moins un exemple concret.
- J'ai posé des questions à l'IA.

J'ai vérifié les informations importantes.

J'ai fait un petit exercice.

Je peux appliquer une idée dans une situation réelle.

J'ai prévu une révision.

Résumé rapide

Dans cette leçon, vous avez appris à utiliser l'IA pour apprendre plus vite et mieux organiser vos connaissances.

Vous avez vu que l'IA peut vous aider à :

- simplifier un sujet
- résumer des informations
- créer un plan d'apprentissage
- proposer des exercices
- générer des exemples
- poser des questions de révision

Apprendre plus vite avec l'IA ne signifie pas apprendre sans effort : cela signifie apprendre avec une meilleure méthode.

Leçon 3 terminée !

TuniSkill AI Starter for Work

Semaine 4 – Utiliser l'IA pour évoluer professionnellement

Dans la prochaine leçon, vous apprendrez à créer un mini-projet professionnel avec l'aide de l'intelligence artificielle.