

AI & Digital Business Starter

Semaine 1 — Bases de l'IA & Prompt
Engineering

Leçon 4 — L'IA pour les études, le travail et le business

Workbook pratique

Version modernisée · design EdTech · lisibilité optimisée

Objectif de la leçon

Découvrir les applications concrètes de l'IA pour vos études, votre carrière, le freelancing et le business. Apprendre à utiliser l'IA comme un assistant productif pour générer des résultats réels et structurer vos premiers projets digitaux.

Vue d'ensemble de la leçon

Élément	Détails
Cours	TuniSkill AI – AI & Digital Business Starter
Semaine	Semaine 1 – Bases de l'IA & Prompt Engineering
Leçon	Leçon 4
Thème	L'IA pour les études, le travail et le business
Durée	environ 60–90 minutes
Niveau	Débutant / Intermédiaire
Objectif	Maîtriser l'usage pratique de l'IA dans des situations réelles.

Pourquoi cette leçon est importante

Beaucoup de personnes savent que l'IA existe, mais ne savent pas exactement comment l'utiliser dans leur quotidien. Cette leçon montre des exemples pratiques et directement utiles pour les étudiants, jeunes professionnels, freelances et petites entreprises en Tunisie.

1. L'IA comme assistant personnel

L'IA ne remplace pas votre intelligence, elle l'augmente. Considérez-la comme un assistant digital polyvalent disponible 24h/24.

Idées & Créativité

Trouver des concepts, des noms ou des angles d'approche.

Rédaction

Améliorer, corriger ou adapter vos textes.

Organisation

Planifier des tâches et structurer des informations.

Synthèse

Résumer de longs documents ou rapports.

À retenir

L'IA est un assistant. Vous restez le décideur et le responsable final de la qualité.

2. L'IA pour les études et l'apprentissage

Transformez votre façon d'apprendre en utilisant l'IA pour clarifier des concepts complexes ou organiser vos révisions.

- Expliquer des sujets difficiles en langage simple.
- Créer des résumés structurés de vos cours.
- Préparer des plans d'étude personnalisés.
- Générer des questions de révision pour tester vos connaissances.
- Organiser la préparation d'un examen important.

Exemple de Prompt : Coach d'apprentissage


"Tu es un coach d'apprentissage. Je veux comprendre le marketing digital. Explique-moi le sujet simplement pour débutants. Donne-moi 5 termes importants, 3 exemples et 5 questions de révision."

3. L'IA pour créer de meilleurs résumés

Gagnez du temps en extrayant l'essentiel de n'importe quel document volumineux.

Exemple de Prompt : Assistant de synthèse

```
"Tu es un assistant d'apprentissage. Résume le texte suivant en langage simple. Crée : 1. un résumé court, 2. les 5 points les plus importants, 3. 5 questions d'apprentissage, 4. une liste des termes importants. Texte : [coller le texte ici]"
```

 **Rappel de sécurité** : Si le texte contient des informations privées ou sensibles, ne le copiez pas directement dans un outil d'IA.

4. L'IA pour les langues et la communication

Brisez les barrières linguistiques et communiquez de manière plus professionnelle en français ou en anglais.

- Traduire avec précision en gardant le contexte.
- Améliorer la grammaire et le style de vos e-mails.
- Trouver de meilleures formulations pour vos présentations.
- Apprendre du vocabulaire spécifique à votre domaine.

Exemple de Prompt : Coach linguistique

```
"Tu es un coach linguistique. Améliore ce texte en français.  
Explique-moi ensuite brièvement quelles erreurs tu as  
corrigées. Texte : [coller le texte ici]"
```

5. L'IA pour la recherche d'emploi et la carrière

Démarquez-vous sur le marché du travail tunisien en optimisant vos outils de candidature.

- Structurer et optimiser votre CV.
- Rédiger des lettres de motivation percutantes.
- Améliorer votre profil LinkedIn.
- Préparer des simulations d'entretien.
- Identifier les compétences clés à acquérir.
- Construire un portfolio de projets.

Exemple de Prompt : Conseiller carrière

"Tu es un conseiller carrière. Je suis débutant en Tunisie et je m'intéresse au marketing digital, à l'IA et à l'e-commerce. Crée-moi un plan d'apprentissage de 3 mois avec les compétences, outils et petits projets que je peux ajouter à mon portfolio."

6. Éthique des candidatures

Utilisez l'IA pour vous aider, pas pour mentir.

Bonne utilisation 

À éviter 

Structurer ses idées et améliorer le style.

Inventer une expérience professionnelle fictive.

Analyser une offre pour adapter son CV.

Déclarer des compétences que l'on ne possède pas.

Préparer des réponses à des questions types.

Inventer des diplômes ou des certificats.

7. L'IA pour les freelances et entrepreneurs

Gérez votre activité comme une agence professionnelle dès le premier jour.

Ventes

Rédiger des offres et des messages de prospection.

Gestion

Créer des plans de projet et structurer vos tarifs.

Marketing

Planifier votre contenu sur les réseaux sociaux.

Relation Client

Préparer vos arguments pour les réunions clients.

Exemple de Prompt : Coach Business Freelance

"Tu es un coach business pour freelances. Je veux commencer à proposer des services simples en social media. Crée-moi une petite offre avec les services inclus, la cible, une idée de prix et un court message pour contacter des clients potentiels."

8. L'IA pour le marketing et l'e-commerce

Boostez votre visibilité et vos ventes grâce à une stratégie de contenu optimisée.

Création de contenu

- Idées de posts & Reels
- Captions & Hooks
- Scripts vidéos
- Calendrier éditorial

E-commerce

- Fiches produits
- FAQ clients
- Textes de Landing Page
- Analyse d'avis clients

Exemple de Prompt : Social Media Manager

```
"Tu es un Social Media Manager. Crée-moi 10 idées de contenu pour une plateforme de formation digitale en Tunisie. Public cible : étudiants et jeunes professionnels. Pour chaque idée, donne-moi : hook, caption, idée visuelle et call-to-action. Langue : français. Ton : moderne et motivant."
```

9. L'IA pour les idées business

Passez de l'idée au concept concret en quelques minutes.

- Définir clairement le problème et la solution.
- Analyser votre cible et vos concurrents.
- Proposer des modèles de revenus adaptés.
- Planifier un MVP (Produit Minimum Viable).
- Préparer un pitch pour des partenaires ou investisseurs.

Exemple de Prompt : Business Strategist

```
"Tu es un Business Strategist. Je veux développer une idée de business digital en Tunisie. Mon public cible est composé de jeunes entre 18 et 35 ans. Propose-moi 5 idées avec problème, solution, public cible, modèle de revenus et première étape de mise en œuvre."
```

10. L'IA pour les petites entreprises locales

Des exemples concrets pour le tissu économique tunisien :

- Un café à Tunis** : Créer des posts Instagram pour attirer les étudiants.
- Un restaurant** : Rédiger des textes de menu attrayants.
- Une boutique en ligne** : Rédiger des descriptions de produits artisanaux.
- Un projet touristique** : Créer des idées de circuits originaux.
- Un coach** : Préparer des supports de formation modernes.

Exemple de Prompt : Marketing Local

```
"Tu es un conseiller en marketing social media. Je gère un petit café à Tunis. Ma cible est composée d'étudiants et de jeunes professionnels. Crée-moi 7 idées de posts Instagram pour une semaine. Langue : français. Ton : moderne, amical et local."
```

11. La bonne attitude avec l'IA

La puissance de l'IA dépend de la clarté de l'humain qui la guide.

- Réfléchir clairement avant de poser une question.
- Vérifier systématiquement les résultats.
- Ajouter votre propre expérience et touche personnelle.
- Adapter les contenus à la culture et au contexte local.
- Prendre l'entière responsabilité de vos publications.

À retenir

L'IA est puissante quand l'humain donne une direction claire et garde un esprit critique.

12. Mini-exercice : Ton prompt professionnel

Exercice : Choisis un domaine et écris un prompt

Domaines : études, carrière, freelancing, marketing, e-commerce, idée business.

Ton prompt doit contenir : **Rôle + Contexte + Tâche + Public Cible + Format + Ton.**

Mon prompt :

13. Questions de réflexion

1. Dans quel domaine l'IA peut-elle le plus t'aider personnellement ?

2. Quelle utilisation de l'IA est particulièrement intéressante pour la Tunisie ?

3. Où faut-il être prudent avec l'IA dans le business ?

4. Pourquoi l'IA ne remplace-t-elle pas la validation réelle du marché ?

14. Résumé & Résultat de la leçon

- L'IA est un assistant pour les études, le travail et le business.
- Elle aide à préparer des textes, des plans, des analyses et des idées.
- De bons prompts structurés améliorent radicalement les résultats.
- Le meilleur moyen d'apprendre est de créer un projet pratique.

À la fin de cette leçon, tu peux :

- Citer des applications concrètes de l'IA dans ton domaine.
- Rédiger des prompts productifs pour des tâches réelles.
- Utiliser l'IA comme un assistant de travail quotidien.
- Commencer à développer une première idée de mini-projet digital.

Prochaine leçon

Leçon 5 — Votre bibliothèque personnelle de prompts

Dans la prochaine leçon, vous allez organiser vos meilleurs prompts dans une bibliothèque personnelle afin de les réutiliser pour apprendre, travailler et développer vos projets.

Fin de la leçon 4

TuniSkill AI · AI & Digital Business Starter