

AI & Digital Business Starter

Semaine 1 — Bases de l'IA & Prompt
Engineering

Leçon 5 — Votre bibliothèque personnelle de prompts

Workbook pratique

Version modernisée · design EdTech · lisibilité optimisée

Objectif du document

Cette bibliothèque de prompts aide les participants à utiliser des outils d'IA comme ChatGPT de manière pratique pour les études, la carrière, le business, le marketing, l'organisation et les projets personnels.

Vue d'ensemble

Élément	Détails
Cours	TuniSkill AI – AI & Digital Business Starter
Semaine	Semaine 1 – Bases de l'IA & Prompt Engineering
Document	Bibliothèque de prompts — Semaine 1
Thème	Organisation et utilisation des prompts
Niveau	Débutant / Intermédiaire
Objectif	Fournir 30 modèles de prompts prêts à l'emploi.

Important

Ces prompts sont des modèles. Chaque participant doit les adapter à sa situation, son objectif, son public cible, sa langue et son contexte.

Structure d'un bon prompt

Pour obtenir les meilleurs résultats avec l'IA, votre demande doit être structurée et précise. Voici les 7 éléments clés :

- Rôle** : Qui l'IA doit-elle être ? (ex: expert marketing, coach carrière)
- Contexte** : Quelle est la situation ? De quoi parlons-nous ?
- Tâche** : Que doit faire l'IA précisément ?
- Public cible** : À qui s'adresse le résultat ?
- Format** : Comment le résultat doit-il être présenté ? (liste, tableau, e-mail)
- Langue** : En quelle langue le résultat doit-il être rédigé ?
- Ton** : Quel est le style souhaité ? (professionnel, amical, créatif)

Modèle universel de prompt

```
Tu es [rôle].  
Je veux [contexte].  
Mon public cible est [public cible].  
Crée / propose / explique / analyse [tâche].  
Présente le résultat sous forme de [format].  
Langue : [langue].  
Ton : [ton / style].
```

Domaine 1 — Études et apprentissage

Prompt 1 : Expliquer simplement un sujet

"Tu es un coach d'apprentissage. Explique-moi le sujet de [insérer le sujet] de manière très simple pour un débutant. Utilise des exemples concrets et évite le jargon technique."

Prompt 2 : Résumer un texte

"Tu es un assistant de synthèse. Résume le texte suivant en 5 points clés et crée une liste des termes les plus importants à retenir. Texte : [coller le texte]"

Prompt 3 : Créer un plan d'apprentissage

"Tu es un expert en formation. Je veux apprendre [compétence] en 4 semaines. Crée-moi un plan d'étude hebdomadaire avec des objectifs clairs et des ressources suggérées."

Prompt 4 : Expliquer des termes difficiles

"Tu es un dictionnaire intelligent. Explique les termes suivants dans le contexte de [domaine] : [terme 1, terme 2]. Donne une définition simple et un exemple pour chacun."

Prompt 5 : Préparation à un examen

"Tu es un examinateur. Voici mes notes sur [sujet]. Génère 10 questions de révision variées (QCM et questions ouvertes) pour m'aider à tester mes connaissances."

Domaine 2 — Recherche d'emploi et carrière

Prompt 6 : Créer un plan de carrière

"Tu es un conseiller carrière. Je suis actuellement [votre situation] et je veux devenir [objectif]. Quelles sont les 5 étapes clés et les compétences que je dois acquérir ?"

Prompt 7 : Améliorer une lettre de motivation

"Tu es un expert en recrutement. Analyse ma lettre de motivation pour le poste de [poste]. Propose des améliorations pour la rendre plus percutante et professionnelle. Ma lettre : [coller le texte]"

Prompt 8 : Structurer un CV

"Tu es un spécialiste RH. Aide-moi à structurer mon CV pour un poste en [domaine]. Comment dois-je présenter mes expériences pour attirer l'attention des recruteurs en Tunisie ?"

Prompt 9 : Créer un profil LinkedIn

"Tu es un expert en personal branding. Rédige un titre professionnel et un résumé 'À propos' pour mon profil LinkedIn. Je suis spécialisé en [votre domaine]. Ton : professionnel et moderne."

Prompt 10 : Préparer un entretien

"Tu es un recruteur pour une entreprise digitale. Simule un entretien d'embauche pour le poste de [poste]. Pose-moi 5 questions difficiles et donne-moi des conseils pour y répondre."

Domaine 3 — Business, freelancing et projets

Prompt 11 : Développer des idées business

"Tu es un consultant en innovation. Propose-moi 5 idées de business digital adaptées au marché tunisien pour un budget de lancement faible. Pour chaque idée, précise la cible."

Prompt 12 : Analyser une idée business

"Tu es un analyste business. Voici mon idée : [votre idée]. Analyse les forces, les faiblesses, les opportunités et les menaces (SWOT) de ce projet en Tunisie."

Prompt 13 : Créer une offre freelance

"Tu es un coach pour freelances. Aide-moi à rédiger une offre de service claire pour [votre service]. Inclus : les bénéfices pour le client, les livrables et une structure de prix."

Prompt 14 : Écrire un message client

"Tu es un expert en communication commerciale. Rédige un e-mail de prospection poli et convaincant pour proposer mes services de [votre service] à un client potentiel."

Prompt 15 : Créer un plan MVP

"Tu es un chef de projet startup. Je veux lancer [votre idée]. Crée un plan d'action pour lancer un Produit Minimum Viable (MVP) en moins de 30 jours."

Domaine 4 — Contenu, réseaux sociaux et marketing

Prompt 16 : Idées de posts Instagram

"Tu es un Social Media Manager. Propose-moi 10 idées de posts Instagram pour [votre activité]. Pour chaque post, donne-moi un titre accrocheur et une idée de visuel."

Prompt 17 : Publicité Facebook

"Tu es un expert en Facebook Ads. Rédige 3 variantes de textes publicitaires pour promouvoir [votre produit/service]. Cible : [votre cible]. Ton : persuasif et direct."

Prompt 18 : Calendrier de contenu

"Tu es un stratège de contenu. Crée un calendrier éditorial pour une semaine sur Facebook et LinkedIn pour [votre marque]. Inclus le sujet, le format et l'objectif de chaque post."

Prompt 19 : Idées de Reels

"Tu es un créateur de contenu vidéo. Propose-moi 5 concepts de Reels/TikTok pour [votre domaine] qui peuvent devenir viraux auprès des jeunes en Tunisie."

Prompt 20 : Texte de landing page

"Tu es un copywriter expert en conversion. Rédige la structure d'une landing page pour [votre produit / service / cours]. Inclus : un titre fort, les bénéfices clés, une section problème, une section solution, une FAQ, une preuve de crédibilité réelle ou vérifiable, et un appel à l'action clair. N'invente pas de témoignages, de résultats ou de chiffres."

Domaine 5 — Sécurité et utilisation responsable de l'IA

Prompt 21 : Vérifier une affirmation

"Tu es un fact-checker. Voici une information que tu m'as donnée : [insérer l'info]. Peux-tu me donner des sources officielles ou des moyens de vérifier si c'est exact ?"

Prompt 22 : Rendre un texte plus honnête

"Tu es un conseiller en éthique. Analyse ce texte promotionnel et identifie s'il y a des promesses exagérées ou trompeuses. Propose une version plus honnête et responsable."

Prompt 23 : Vérifier la confidentialité d'un prompt

"Avant que je te donne des détails, rappelle-moi quelles sont les règles de sécurité concernant les données sensibles. Que ne dois-je jamais partager avec toi ?"

Prompt 24 : Détecter les biais

"Analyse ta réponse précédente sur [sujet]. Y a-t-il des biais culturels, de genre ou sociaux ? Propose une version plus équilibrée et inclusive."

Prompt 25 : Checklist de sécurité IA

"Crée une checklist de 10 points pour une petite entreprise qui veut utiliser l'IA de manière sûre et responsable, en protégeant les données de ses clients."

Domaine 6 — Mini-projet et portfolio

Prompt 26 : Développer un mini-projet

"Tu es un mentor de projet. Aide-moi à définir un mini-projet digital que je peux réaliser en 2 semaines pour montrer mes compétences en [votre domaine]."

Prompt 27 : Décrire un projet portfolio

"Rédige une description professionnelle pour mon portfolio concernant mon projet de [votre projet]. Inclus : le problème résolu, les outils utilisés et les résultats obtenus."

Prompt 28 : Créer un pitch projet

"Tu es un coach en prise de parole. Rédige un pitch de 2 minutes pour présenter mon projet digital à un partenaire potentiel. Ton : convaincant et enthousiaste."

Prompt 29 : Créer des questions de feedback

"Génère un questionnaire de 5 questions simples pour demander l'avis de mes premiers utilisateurs sur mon mini-projet digital."

Prompt 30 : Planifier les prochaines étapes

"Mon mini-projet est terminé. Quelles sont les 3 étapes logiques pour le transformer en un véritable business ou une opportunité professionnelle ?"

Comment utiliser cette bibliothèque

Suivez ces étapes pour tirer le meilleur parti de vos prompts :

- Choisir un prompt** : Sélectionnez le modèle qui correspond à votre besoin actuel.
- Remplacer les éléments** : Adaptez les parties entre crochets [] avec vos propres informations.
- Adapter le contexte** : Ajoutez des détails sur votre situation spécifique ou le marché tunisien.
- Tester & Analyser** : Envoyez le prompt à l'IA et lisez la réponse de manière critique.
- Améliorer** : Si le résultat n'est pas parfait, affinez votre demande et réessayez.
- Sauvegarder** : Gardez vos meilleures versions pour les réutiliser plus tard.

Mes propres prompts

Utilisez cet espace pour noter vos prompts personnalisés et vos découvertes.

Prompt personnel 1 :

Prompt personnel 2 :

Prompt personnel 3 :

Prompt personnel 4 :

Prompt personnel 5 :

Note TuniSkill AI

Cette bibliothèque de prompts a été développée par TuniSkill AI pour le cours AI & Digital Business Starter.

Les contenus s'appuient sur les orientations suivantes :

- EU DigComp 2.2 – Digital Competence Framework
- UNESCO AI Competency Framework for Students
- Google Skillshop – Digital Marketing
- Google Digital Marketing & E-commerce Certificate

TuniSkill AI ne copie pas de cours officiels. Les leçons, exercices, workbooks et projets sont créés de manière indépendante.

Fin de la semaine 1

Vous avez maintenant une première bibliothèque de prompts pour apprendre, travailler, créer du contenu et développer vos projets. Dans la semaine 2, vous allez utiliser ces bases pour construire une présence digitale professionnelle.

Félicitations pour avoir terminé la Semaine 1 !

TuniSkill AI · AI & Digital Business Starter