

AI & Digital Business Starter

Semaine 1 — Bases de l'IA & Prompt
Engineering

Workbook complet — Semaine 1

Ressource de synthèse & exercices

Version modernisée · design EdTech · haute qualité

Objectif de ce document

Ce PDF constitue le workbook complet de la Semaine 1. Il résume les concepts clés, les leçons, les exercices et les bases du Prompt Engineering pour vous accompagner dans votre apprentissage.

Vue d'ensemble de la semaine

Élément	Détails
Cours	TuniSkill AI – AI & Digital Business Starter
Semaine	Semaine 1 – Bases de l'IA & Prompt Engineering
Thème	Fondations de l'IA et Maîtrise des Prompts
Durée	1 semaine (synthèse complète)
Niveau	Débutant
Objectifs	Comprendre l'IA, structurer des prompts et utiliser l'IA de manière responsable.

Objectifs de la semaine

À la fin de cette première semaine, vous serez capable de :

- Expliquer simplement ce qu'est l'intelligence artificielle.
- Utiliser ChatGPT et d'autres outils d'IA plus efficacement.
- Structurer des prompts professionnels de haute qualité.
- Utiliser l'IA de manière sûre, éthique et responsable.
- Découvrir des usages concrets pour les études, le travail et le business.
- Créer votre première bibliothèque personnelle de prompts.

Leçon 1 — Qu'est-ce que l'IA ?

L'intelligence artificielle est un domaine de l'informatique qui permet aux machines de simuler des capacités humaines comme l'apprentissage et la résolution de problèmes.

- Vie quotidienne** : Recherche Google, recommandations YouTube, traduction automatique.
- Travail** : Rédaction d'e-mails, résumés de documents, génération d'idées marketing.
- Opportunités** : Gain de temps, créativité augmentée, analyse de données.
- Limites** : Risque d'erreurs, manque de jugement humain, biais potentiels.

À retenir

L'IA est un assistant puissant, mais elle ne remplace jamais la réflexion, la décision et la responsabilité humaine.

Leçon 2 — ChatGPT & bases du Prompt Engineering

Le Prompt Engineering est l'art de formuler des instructions claires pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

Rôle + Contexte + Tâche + Public cible + Format + Ton / Langue

- Un prompt est une consigne donnée à l'IA.

- La précision est plus importante que la complexité.
- Le rôle définit la perspective de l'IA (ex: "Tu es un expert marketing").

Leçon 3 — Utiliser l'IA de manière sûre et responsable

La sécurité et l'éthique sont les fondations d'une utilisation professionnelle de l'IA.

- Confidentialité** : Ne jamais partager de données sensibles ou privées.
- Hallucinations** : L'IA peut inventer des faits avec assurance. Toujours vérifier !
- Biais** : L'IA peut refléter des préjugés présents dans ses données d'entraînement.
- Sources** : Utiliser l'IA pour structurer, mais se référer à des sources fiables pour les faits.

Règle d'or

Une réponse bien écrite et convaincante n'est pas automatiquement une réponse correcte.

Leçon 4 — L'IA pour les études, le travail et le business

L'IA offre des applications concrètes pour booster votre productivité et votre carrière.

- Études** : Plans d'apprentissage, explications de concepts complexes.
- Carrière** : Optimisation de CV, lettres de motivation, profil LinkedIn.
- Business** : Idées de projets, analyse de marché, création de contenu.
- Freelancing** : Rédaction d'offres, messages clients, organisation.

Le Modèle Universel de Prompt

Utilisez cette structure pour toutes vos demandes importantes. Copiez, adaptez et complétez les éléments entre crochets.

Tu es [rôle].

Je veux [contexte].

Mon public cible est [public cible].

Crée / propose / explique / analyse [tâche].

Présente le résultat sous forme de [format].

Langue : [langue].

Ton : [ton / style].

Checklist de fin de semaine

Faites le point sur vos acquis de la Semaine 1 :

- Je peux expliquer simplement ce qu'est l'IA.
- Je comprends ce qu'est un prompt.
- Je connais les 6 éléments d'un bon prompt.
- Je sais comment améliorer une réponse de l'IA.
- Je sais comment protéger les données sensibles.
- Je sais vérifier les réponses importantes.
- Je peux utiliser l'IA pour apprendre, travailler et créer du contenu.
- J'ai commencé ma bibliothèque personnelle de prompts.

Exercice pratique final

Créer vos 5 premiers prompts utiles

Rédigez 5 prompts complets en utilisant la formule apprise (Rôle + Contexte + Tâche + Public + Format + Ton).

1. Un prompt pour apprendre (études) :

2. Un prompt pour la carrière (emploi) :

3. Un prompt pour le marketing (réseaux sociaux) :

4. Un prompt pour le business (idée de projet) :

5. Un prompt pour l'organisation personnelle :

Résultat de la semaine

Félicitations ! Vous avez posé les bases de votre aventure avec l'IA. Vous savez maintenant comment transformer cet outil en un véritable partenaire de productivité.

Mes prochaines actions

- 1. Je vais relire mes notes de la semaine 1.
- 2. Je vais choisir mes 5 meilleurs prompts.
- 3. Je vais tester au moins 2 prompts avec ChatGPT.
- 4. Je vais préparer mon objectif pour la semaine 2.
- 5. Je vais commencer à réfléchir à ma présence digitale professionnelle.

Prochaine étape

Semaine 2 — Créer une présence digitale professionnelle

Dans la semaine 2, vous allez utiliser les bases apprises pour clarifier votre positionnement digital, comprendre votre audience cible, formuler un message professionnel et préparer votre première action en ligne.

Note TuniSkill AI

Cette ressource a été développée par TuniSkill AI pour le cours AI & Digital Business Starter.

Les contenus s'appuient sur les orientations suivantes :

- EU DigComp 2.2 – Digital Competence Framework
- UNESCO AI Competency Framework for Students
- Google Skillshop – Digital Marketing
- Google Digital Marketing & E-commerce Certificate

TuniSkill AI ne copie pas de cours officiels. Les leçons, exercices, workbooks et projets sont créés de manière indépendante.

Fin du Workbook Complet — Semaine 1

TuniSkill AI · AI & Digital Business Starter