

Semaine 1 – Bibliothèque de prompts

Bases de l'IA & Prompt Engineering

Cours :

TuniSkill AI – AI & Digital Business Starter

Semaine :

Semaine 1

Objectif de ce document :

Cette bibliothèque de prompts aide les participants à utiliser des outils d'IA comme ChatGPT de manière pratique pour les études, la carrière, le business, le marketing, l'organisation et les projets personnels.

Important :

Ces prompts sont des modèles. Chaque participant doit les adapter à sa situation, son objectif, son public cible, sa langue et son contexte.

Structure d'un bon prompt

Un bon prompt contient généralement :

1. Rôle :

Quel rôle l'IA doit-elle jouer ?

2. Contexte :

Quelle est la situation ?

3. Tâche :

Que doit faire l'IA exactement ?

4. Public cible :

Pour qui est le résultat ?

5. Format :

Comment la réponse doit-elle être structurée ?

6. Langue et ton :

Dans quelle langue et avec quel style ?

Modèle simple :

Tu es [rôle].

Je veux [contexte].

Mon public cible est [public cible].

Crée / propose / explique / analyse [tâche].

Présente le résultat sous forme de [format].

Langue : [langue].

Ton : [ton / style].

Domaine 1 – Études et apprentissage

Prompt 1 – Expliquer simplement un sujet

Tu es un coach d'apprentissage.

Je veux comprendre le sujet suivant : [sujet].

Explique-le-moi simplement pour débutants.

Donne-moi :

1. une explication courte

2. 5 termes importants

3. 3 exemples concrets

4. 5 questions de révision

Langue : français.

Ton : simple, clair et motivant.

Prompt 2 – Résumer un texte

Tu es un assistant d'apprentissage.

Résume le texte suivant en langage simple.

Crée :

1. un résumé court

2. les 5 points les plus importants

3. une liste des termes clés

4. 5 questions pour réviser

Texte :

[coller le texte ici]

Langue : français.

Ton : clair et pédagogique.

Prompt 3 – Créer un plan d'apprentissage

Tu es un planificateur d'apprentissage.
Je veux apprendre les bases de [sujet] en 4 semaines.
Crée-moi un plan simple avec :

1. objectifs par semaine
2. tâches quotidiennes
3. exercices pratiques
4. outils utiles
5. résultat attendu à la fin

Public cible : débutants.
Format : tableau.
Langue : français.
Ton : motivant et réaliste.

Prompt 4 – Expliquer des termes difficiles

Tu es un professeur pour débutants.
Explique-moi les termes suivants simplement :
[ajouter les termes]
Pour chaque terme, donne-moi :

1. définition simple
2. exemple dans la vie quotidienne ou professionnelle
3. phrase à retenir

Langue : français.
Ton : simple et patient.

Prompt 5 – Préparation à un examen

Tu es un coach de révision.
Je veux préparer un examen sur le sujet : [sujet].
Crée-moi :

1. un résumé des points importants
2. 10 questions possibles
3. les réponses
4. une checklist de révision

Langue : français.
Ton : clair et structuré.

Domaine 2 – Recherche d'emploi et carrière

Prompt 6 – Créer un plan de carrière

Tu es un conseiller carrière.

Je suis débutant et je m'intéresse à l'IA, au marketing digital et à l'e-commerce.

Crée-moi un plan de carrière de 3 mois.

Donne-moi :

1. compétences à apprendre
2. outils à découvrir
3. petits projets à réaliser
4. ressources utiles
5. prochaines étapes

Public cible : jeunes talents en Tunisie.

Langue : français.

Ton : motivant et réaliste.

Prompt 7 – Améliorer une lettre de motivation

Tu es un coach de candidature.

Améliore ma lettre de motivation pour une opportunité dans le domaine de [domaine].

Je suis débutant, mais je m'intéresse à [intérêts].

Rends le texte professionnel, honnête et clair.

Texte :

[coller le texte ici]

Langue : français.

Ton : poli et professionnel.

Prompt 8 – Structurer un CV

Tu es un conseiller carrière.

Aide-moi à structurer mon CV pour une opportunité dans le domaine de [domaine].

Mes expériences :

[ajouter expériences]

Mes compétences :

[ajouter compétences]

Donne-moi :

1. meilleure structure
2. description de profil
3. conseils d'amélioration
4. compétences à développer

Langue : français.

Ton : professionnel.

Prompt 9 – Créer un profil LinkedIn

Tu es un expert LinkedIn.

Crée-moi un texte de profil LinkedIn professionnel.

Je m'intéresse à l'IA, au marketing digital et à l'e-commerce.

Mon objectif est d'attirer des employeurs, clients ou partenaires.

Donne-moi :

1. headline
2. texte "À propos"
3. liste de compétences
4. 3 idées de premiers posts

Langue : français.

Ton : moderne et professionnel.

Prompt 10 – Préparer un entretien

Tu es un coach d'entretien.

Je prépare un entretien pour le poste suivant : [poste].

Crée-moi :

1. 10 questions possibles
2. exemples de réponses
3. conseils pour bien me présenter
4. questions que je peux poser à l'entreprise

Langue : français.

Ton : clair et motivant.

Domaine 3 – Business, freelancing et projets

Prompt 11 – Développer des idées business

Tu es un Business Strategist.

Je veux développer une idée de business digital en Tunisie.
Mon public cible est composé de jeunes entre 18 et 35 ans.
Propose-moi 5 idées.

Pour chaque idée, donne-moi :

1. problème
2. solution
3. public cible
4. modèle de revenus
5. première étape de mise en œuvre

Langue : français.

Ton : pratique et réaliste.

Prompt 12 – Analyser une idée business

Tu es un conseiller startup.

Analyse cette idée business :

[ajouter l'idée]

Donne-moi :

1. opportunités
2. risques
3. public cible
4. sources de revenus possibles
5. premières étapes MVP
6. questions pour valider le marché

Langue : français.

Ton : analytique et honnête.

Prompt 13 – Créer une offre freelance

Tu es un coach business pour freelances.

Je veux proposer un service simple dans le domaine de [domaine].

Crée-moi une petite offre.

Donne-moi :

1. nom de l'offre
2. public cible
3. services inclus
4. idée de prix
5. message court pour contacter un client potentiel

Langue : français.

Ton : professionnel et amical.

Prompt 14 – Écrire un message client

Tu es un formateur en vente.
Écris un message court à un client potentiel.
Je propose le service suivant :
[service]
Public cible :
[public cible]
Le message doit être poli, court et professionnel.
Langue : français.
Ton : amical et rassurant.

Prompt 15 – Créer un plan MVP

Tu es un Product Manager.
Je veux lancer un petit projet digital.
Idée du projet :
[ajouter l'idée]
Crée-moi un plan MVP de 14 jours.
Donne-moi :
1. tâches quotidiennes
2. fonctionnalités importantes
3. outils simples
4. méthode de test avec vrais utilisateurs
5. critères de réussite
Langue : français.
Ton : pratique et actionnable.

Domaine 4 – Contenu, réseaux sociaux et marketing

Prompt 16 – Idées de posts Instagram

Tu es un Social Media Manager.
Crée-moi 10 idées de posts Instagram pour [projet / marque].
Public cible :
[ajouter public cible]
Pour chaque idée, donne-moi :

1. hook
 2. caption
 3. idée visuelle
 4. call-to-action
- Langue : français.
Ton : moderne, motivant et clair.
-

Prompt 17 – Publicité Facebook

Tu es un copywriter.
Rédige 3 variantes de publicité Facebook.
Produit / cours :
[ajouter produit ou cours]
Public cible :
[ajouter public cible]
Objectif :
obtenir plus de candidatures ou de demandes.
La publicité doit rester honnête et éviter les promesses exagérées.
Langue : français.
Ton : professionnel et motivant.

Prompt 18 – Calendrier de contenu

Tu es un Content Strategist.
Crée-moi un calendrier de contenu de 7 jours pour [projet / marque].
Plateformes :
Facebook, Instagram et LinkedIn.
Pour chaque jour, donne-moi :

1. thème
2. idée de post
3. caption
4. idée image ou vidéo
5. call-to-action

Langue : français.
Ton : moderne et pratique.

Prompt 19 – Idées de Reels

Tu es un expert en vidéo marketing.
Crée-moi 5 idées de Reels courts pour [projet / marque].
Public cible :
[ajouter public cible]
Pour chaque Reel, donne-moi :
1. hook pour les 3 premières secondes
2. courte scène
3. texte à afficher sur la vidéo
4. call-to-action
5. style de musique adapté
Langue : français.
Ton : dynamique et moderne.

Prompt 20 – Texte de landing page

Tu es un copywriter spécialisé en conversion.
Crée-moi une structure de landing page pour [produit / cours / projet].
Public cible :
[ajouter public cible]
Donne-moi :
1. hero headline
2. sous-titre
3. section problème
4. section solution
5. bénéfices
6. fonctionnement
7. FAQ
8. call-to-action
Langue : français.
Ton : clair, rassurant et convaincant.

Domaine 5 – Sécurité et utilisation responsable de l'IA

Prompt 21 – Vérifier une affirmation

Tu es un assistant de recherche critique.
Analyse l'affirmation suivante :
[ajouter affirmation]
Dis-moi :
1. ce qui pourrait être correct

2. ce qui doit être vérifié
3. quelles sources officielles chercher
4. quelles formulations sont trop incertaines

Langue : français.

Ton : critique et factuel.

Prompt 22 – Rendre un texte plus honnête

Tu es un conseiller marketing responsable.

Améliore le texte suivant pour qu'il soit honnête, professionnel et non exagéré.

Texte :

[coller texte]

Évite :

- fausses promesses
- résultats garantis
- phrases trop agressives

Langue : français.

Ton : clair et rassurant.

Prompt 23 – Vérifier la confidentialité d'un prompt

Tu es un coach en sécurité numérique.

Vérifie ce prompt avant que je l'utilise dans un outil d'IA :

[coller prompt]

Dis-moi :

1. contient-il des données sensibles ?
2. que dois-je supprimer ?
3. comment le reformuler de manière plus sûre ?

Langue : français.

Ton : clair et utile.

Prompt 24 – Détecter les biais

Tu es un coach en éthique et équité.

Analyse cette réponse d'IA pour détecter des biais, stéréotypes ou formulations problématiques

:

[coller réponse]

Donne-moi :

1. problèmes possibles
2. reformulations plus équilibrées
3. suggestions d'amélioration

Langue : français.

Ton : respectueux et objectif.

Prompt 25 – Checklist de sécurité IA

Tu es un coach en sécurité IA.

Crée-moi une checklist personnelle pour utiliser l'IA de manière sûre.

Public cible : débutants.

La checklist doit contenir au moins 10 points.

Langue : français.

Ton : simple et pratique.

Domaine 6 – Mini-projet et portfolio

Prompt 26 – Développer un mini-projet

Tu es un coach startup.

Je veux créer un petit projet digital.

Mon idée :

[ajouter idée]

Aide-moi à transformer cette idée en mini-projet.

Donne-moi :

1. nom du projet
2. problème
3. public cible
4. solution
5. proposition de valeur
6. première structure de landing page
7. 3 idées de posts social media

Langue : français.

Ton : pratique et motivant.

Prompt 27 – Décrire un projet portfolio

Tu es un coach portfolio.

Aide-moi à présenter mon mini-projet de manière professionnelle dans mon portfolio.

Projet :

[ajouter projet]

Donne-moi :

1. description courte
2. problème
3. solution
4. outils utilisés
5. résultat
6. ce que j'ai appris

Langue : français.

Ton : professionnel et simple.

Prompt 28 – Créer un pitch projet

Tu es un coach de pitch.

Crée-moi un pitch de 60 secondes pour mon projet :

[ajouter projet]

Le pitch doit contenir :

1. problème
2. solution
3. public cible
4. bénéfice
5. prochaine étape

Langue : français.

Ton : clair, motivant et convaincant.

Prompt 29 – Créer des questions de feedback

Tu es un coach en recherche utilisateur.

Je veux collecter du feedback sur mon projet digital.

Projet :

[ajouter projet]

Crée-moi 10 questions simples pour des utilisateurs potentiels.

Les questions doivent aider à comprendre :

1. si le problème est important
2. si la solution est claire
3. si les utilisateurs sont intéressés
4. quel prix semble réaliste

Langue : français.

Ton : simple et amical.

Prompt 30 – Planifier les prochaines étapes

Tu es un chef de projet.

J'ai créé un mini-projet :

[ajouter projet]

Crée-moi un plan d'action de 7 jours pour le tester.

Donne-moi :

1. tâches quotidiennes
2. objectif du jour
3. outils nécessaires
4. critère de réussite

Langue : français.

Ton : pratique et motivant.

Comment utiliser cette bibliothèque

1. Choisir un prompt
 2. Remplacer les éléments entre crochets
 3. Adapter la langue et le contexte
 4. Tester le prompt
 5. Lire la réponse de manière critique
 6. Améliorer le prompt si nécessaire
 7. Sauvegarder la meilleure version
-

Mes propres prompts

Prompt personnel 1 :

Prompt personnel 2 :

Prompt personnel 3 :

Prompt personnel 4 :

Prompt personnel 5 :

Note TuniSkill AI

Cette bibliothèque de prompts a été développée par TuniSkill AI pour le cours AI & Digital Business Starter.

Les contenus s'appuient sur les orientations suivantes :

- EU DigComp 2.2 – Digital Competence Framework
- UNESCO AI Competency Framework for Students
- Google Skillshop – Digital Marketing
- Google Digital Marketing & E-commerce Certificate

TuniSkill AI ne copie pas de cours officiels. Les leçons, exercices, workbooks et projets sont créés de manière indépendante.