

Semaine 1 – Workbook participant

Bases de l'IA & Prompt Engineering

Cours :

TuniSkill AI – AI & Digital Business Starter

Semaine :

Semaine 1

Nom du participant :

Date :

Objectif de ce workbook :

Ce workbook t'accompagne pendant la semaine 1. Tu vas apprendre les bases de l'intelligence artificielle, de ChatGPT et du Prompt Engineering. Tu vas réfléchir à tes propres idées, créer tes premiers prompts et construire ta première bibliothèque personnelle de prompts.

À la fin de cette semaine, tu auras :

- compris ce qu'est l'IA
- appris comment utiliser ChatGPT de manière pratique
- comparé de bons et de mauvais prompts
- créé tes propres prompts
- formulé des règles de sécurité pour utiliser l'IA
- développé des idées pour utiliser l'IA dans les études, la carrière, le business et le marketing

Partie 1 – Mon niveau actuel avec l'IA

Réponds à ces questions avant de commencer la semaine.

1. Que signifie l'IA pour toi aujourd'hui ?

Ma réponse :

2. As-tu déjà utilisé ChatGPT ou un autre outil d'IA ?

Oui / Non

Si oui, pour quoi faire ?

3. Où penses-tu que l'IA peut t'aider personnellement ?

Ma réponse :

4. Quelle question ou inquiétude as-tu sur l'IA ?

Ma réponse :

Partie 2 – Leçon 1 : Qu'est-ce que l'IA ?

Résumé court :

L'IA est une technologie qui aide les humains à réaliser certaines tâches liées à la pensée, au langage, à l'analyse ou à la créativité. L'IA peut aider, mais elle ne remplace pas ta réflexion.

Mes notes :

Qu'est-ce qui était nouveau pour moi ?

Quels exemples d'IA connais-je dans la vie quotidienne ?

1.

2.

3.

Quels exemples d'IA dans le travail m'intéressent ?

1.

2.

3.

Ma principale idée à retenir de la leçon 1 :

Mini-exercice :

Écris 3 situations où tu pourrais utiliser l'IA.

1.

2.

3.

Partie 3 – Leçon 2 : ChatGPT & bases du Prompt Engineering

Résumé court :

Un prompt est la consigne que tu donnes à une IA. Plus ton prompt est clair, plus le résultat sera généralement utile.

Les 6 éléments d'un bon prompt :

1. Rôle

2. Contexte

3. Tâche

4. Public cible

- 5. Format
- 6. Langue / ton

Mes notes :

Qu'est-ce qu'un prompt ?

Pourquoi les bons prompts sont-ils importants ?

Quels éléments d'un prompt sont les plus importants pour moi ?

1.

2.

3.

Exemple : mauvais prompt

Mauvais prompt :
Fais-moi du contenu.

Pourquoi ce prompt est-il faible ?

Prompt amélioré :

Partie 4 – Mes premiers prompts

Crée 4 prompts personnels.

Prompt 1 – Apprentissage

Rôle :

Contexte :

Tâche :

Public cible :

Format :

Langue / ton :

Prompt final :

Prompt 2 – Carrière

Rôle :

Contexte :

Tâche :

Public cible :

Format :

Langue / ton :

Prompt final :

Prompt 3 – Idée business

Rôle :

Contexte :

Tâche :

Public cible :

Format :

Langue / ton :

Prompt final :

Prompt 4 – Réseaux sociaux / marketing

Rôle :

Contexte :

Tâche :

Public cible :

Format :

Langue / ton :

Prompt final :

Partie 5 – Leçon 3 : Utiliser l'IA de manière sûre et responsable

Résumé court :

L'IA peut être utile, mais elle peut aussi faire des erreurs. Tu dois donc vérifier les résultats, protéger les données sensibles et rester responsable de ce que tu utilises ou publies.

Mes notes :

Pourquoi ne faut-il pas faire confiance à l'IA aveuglément ?

Que sont les hallucinations ?

Que signifie le biais dans les réponses de l'IA ?

Quelles données ne dois-je jamais entrer dans un outil d'IA ?

1.

2.

3.

4.

5.

Ma checklist personnelle de sécurité IA

Écris au moins 10 règles pour toi-même.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Optionnel :

11.

12.

Partie 6 – Formulations responsables

Phrase problématique :

Notre cours te garantit un emploi.

Pourquoi cette phrase est-elle problématique ?

Écris 3 variantes plus honnêtes.

Variante 1 :

Variante 2 :

Variante 3 :

Partie 7 – Leçon 4 : L'IA pour les études, le travail et le business

Résumé court :

L'IA peut t'aider dans plusieurs domaines : études, carrière, productivité, freelancing, marketing, e-commerce et idées business. L'important est d'utiliser l'IA comme un assistant et d'adapter les réponses à ta situation.

Mes notes :

Dans quel domaine l'IA peut-elle le plus m'aider personnellement ?

Réponse :

Quelle utilisation de l'IA m'intéresse pour ma carrière ?

Réponse :

Quelle utilisation de l'IA m'intéresse pour le business ou le freelancing ?

Réponse :

Quelle utilisation de l'IA m'intéresse pour le marketing ou le contenu ?

Réponse :

Partie 8 – Ma carte personnelle d'utilisation de l'IA

Crée des idées concrètes pour utiliser l'IA.

3 utilisations de l'IA pour apprendre :

1.

2.

3.

3 utilisations de l'IA pour la carrière :

1.

2.

3.

3 utilisations de l'IA pour le business ou le freelancing :

1.

2.

3.

3 utilisations de l'IA pour le marketing ou le contenu :

1.

2.

3.

Partie 9 – Ma première idée de mini-projet

À la fin du cours, tu vas créer un Mini Digital Business Project. Ici, tu commences à développer ta première idée.

Nom du projet :

Quel problème ton projet résout-il ?

Qui est ton public cible ?

Quelle est ta solution ?

Comment l'IA peut-elle t'aider dans ce projet ?

Quelle serait ta première étape de mise en œuvre ?

Quels outils pourrais-tu utiliser ?

Partie 10 – Mes meilleurs prompts de la semaine 1

Sauvegarde ici tes meilleurs prompts.

Meilleur prompt 1 :

Pourquoi ce prompt est-il utile ?

Meilleur prompt 2 :

Pourquoi ce prompt est-il utile ?

Meilleur prompt 3 :

Pourquoi ce prompt est-il utile ?

Meilleur prompt 4 :

Pourquoi ce prompt est-il utile ?

Meilleur prompt 5 :

Pourquoi ce prompt est-il utile ?

Partie 11 – Réflexion de fin de semaine

Réponds à ces questions à la fin de la semaine 1.

1. Quelle a été ma découverte la plus importante cette semaine ?

Réponse :

2. Qu'est-ce que je sais mieux faire maintenant qu'avant cette semaine ?

Réponse :

3. Quels sont les 3 prompts que je vais utiliser régulièrement ?

1.

2.

3.

4. Où dois-je être particulièrement prudent avec l'IA ?

Réponse :

5. Quelle compétence veux-je développer pendant la semaine 2 ?

Réponse :

Partie 12 – Checklist de la semaine 1

Coche ce que tu as terminé.

[] J'ai lu la leçon 1.

- J'ai lu la leçon 2.
 - J'ai lu la leçon 3.
 - J'ai lu la leçon 4.
 - Je comprends ce qu'est l'IA.
 - Je peux expliquer ce qu'est un prompt.
 - Je connais les 6 éléments d'un bon prompt.
 - J'ai créé mes propres prompts.
 - J'ai créé ma checklist personnelle de sécurité IA.
 - J'ai développé une première idée de mini-projet.
 - J'ai sauvegardé mes meilleurs prompts.
 - J'ai complété la réflexion de fin de semaine.
-

Partie 13 – Documents à remettre

À remettre à la fin de la semaine :

1. Ce workbook complété
2. Semaine 1 – Fiche d'exercices
3. Bibliothèque personnelle de prompts
4. Checklist personnelle de sécurité IA
5. Première idée de mini-projet

Format de remise :

Google Doc ou PDF

Évaluation de la semaine 1

Questions de compréhension :

10 points

Prompts améliorés :

10 points

Bibliothèque de prompts :

10 points

Bonus :

Checklist de sécurité IA, réflexion et idée de mini-projet

Total :

30 points

Note TuniSkill AI

Ce workbook a été développé par TuniSkill AI pour le cours AI & Digital Business Starter.

Les contenus s'appuient sur les orientations suivantes :

- EU DigComp 2.2 – Digital Competence Framework
- UNESCO AI Competency Framework for Students
- Google Skillshop – Digital Marketing
- Google Digital Marketing & E-commerce Certificate

TuniSkill AI ne copie pas de cours officiels. Les leçons, exercices, workbooks et projets sont créés de manière indépendante.